



Daniela Grossi

FIORI AUSTRALIANI

Guida pratica all'utilizzo

FIORI AUSTRALIANI

Guida pratica all'utilizzo

Daniela Grossi

Questo e-book può essere liberamente diffuso a mezzo e-mail purchè non a scopo di lucro e fintanto che se ne lasci inalterata e integra ogni sua parte, paternità, formato, impaginazione.

Copyright © 2017

www.danielagrossi.it

Le informazioni fornite in questo e-book sono di natura generale e a scopo puramente divulgativo, pertanto non possono sostituire alcun tipo di trattamento medico o psicologico.

Sommario

Introduzione 7

I Fiori Australiani 8

Come agiscono le essenze floreali 9

Istruzioni per l'uso 10

Alpine Mint Bush 12

Angelsword 13

Autumn Leaves 14

Banksia Robur 15

Bauhinia 16

Billy Goat Plum 17

Black Eyed Susan 18

Bluebell 19

Boab 20

Boronia 21

Bottlebrush 22

Bush Fuchsia 23

Bush Gardenia 24

Bush Iris 25

Christmas Bell 26

Crowea 27

Dagger Hakea 28

Dog Rose 29

Dog Rose of the Wild Forces 30

Five Corners 31

Flannel Flower 32

Freshwater Mangrove 33

Fringed Violet 34

Green Essence 35

Green Spider Orchid 36

Grey Spider Flower 37

Gynea Lily 38

Hibbertia 39

Illawarra Flame Tree 40

Isopogon 41

Jacaranda 42

Kangaroo Paw 43

Kapok Bush 44

Lichen 45

Little Flannel Flower 46

Macrocarpa 47

Mint Bush 48

Monga Waratah 49

Mountain Devil 50

Mulla Mulla 51

Old Man Banksia 52

Paw Paw 53

Peach Flowered Tea-Tree 54

Philothea 55

Pink Flannel Flower 56

Pink Mulla Mulla 57

Red Grevillea 58

Red Helmet Orchid 59

Red Lily 60

Red Suva Frangipani 61

Rough Bluebell 62

She Oak 63

Silver Princess 64

Slender Rice Flower 65

Southern Cross 66

Spinifex 67

Sturt Desert Pea 68

Sturt Desert Rose 69

Sundew 70

Sunshine Wattle 71

Sydney Rose 72

Tall Mulla Mulla 73

Tall Yellow Top 74

Turkey Bush 75

Waratah 76

Wedding Bush 77

Wild Potato Bush 78

Wisteria 79

Yellow Cowslip Orchid 80

Per approfondimenti 81

Introduzione

Questo e-book è stato realizzato con l'intenzione di fornire una guida pratica e semplice all'utilizzo delle essenze floreali australiane del *bush*, scoperte e create dal Dr. Ian White.

Di ogni essenza floreale ne vengono descritti schematicamente i diversi aspetti, quali la **condizione negativa**, ovvero quello stato di squilibrio psicofisico che ci impedisce di stare bene e vivere felicemente; lo **stato emozionale**, che è sempre in relazione alla condizione negativa che stiamo vivendo; le **indicazioni**, le **proprietà** e l'applicazione **clinica** di ciascuna essenza floreale; ed infine la **lezione da apprendere**, perchè in ogni guarigione e in ogni vero cambiamento c'è sempre una lezione da imparare.

Il lavoro con le essenze floreali è sempre un "*work in progress*", così come lo è la nostra vita: non si finisce mai di imparare e di migliorare!

E allora, buono studio e buon lavoro!

I Fiori Australiani

Le essenze floreali del *bush* (ambiente naturale e selvaggio), sistematizzate dal Dr. Ian White e la sua equipe in Australia, hanno apportato un grande contributo nell'universo dei rimedi floreali.

Questo sistema floriterapico presenta una serie di particolarità specifiche che lo differenziano dagli altri sistemi floreali.

Tale diversità è data innanzitutto dall'energia del luogo in cui crescono questi fiori: l'Australia, una terra sconfinata, selvaggia, sempre diversa.

Una terra antica che vanta di una vegetazione ricchissima e ancora quasi incontaminata. L'incredibile varietà di fiori, dalle forme spettacolari e dai colori sgargianti, le hanno fatto meritare l'appropriato appellativo di "*regno dei fiori*".

L'arricchimento terapeutico che i fiori australiani ci possono offrire, sta anche nel fatto che Ian White ha incluso nel suo repertorio di essenze floreali, rimedi con proprietà curative che toccano ambiti attuali per la nostra epoca, come lo stress, la sessualità, l'elettromagnetismo, la comunicazione, l'apprendimento.

Ciò non significa che i fiori australiani sono da considerare un'alternativa o un superamento di quelli di Bach, ma ne costituiscono un'armonica integrazione.

Come agiscono le essenze floreali

Ogni essere vivente è caratterizzato da una propria vibrazione che lo distingue da ogni altro essere e da tutto ciò che lo circonda.

Questo stato vibrazionale è regolato dall'equilibrio tra vibrazioni interne ed esterne. L'assenza di tale equilibrio può determinare degli effetti negativi sulla qualità della vita.

Le essenze floreali aiutano ad armonizzare gli squilibri vibrazionali che possono influire negativamente sullo stato psicofisico di ognuno di noi.

Questi rimedi agiscono contemporaneamente su corpo, mente e spirito, stimolando il naturale processo di autoguarigione insito in ognuno di noi e ci riconnettono con la nostra parte più autentica.

Come sostiene Ian White *"le essenze agiscono come una sorta di catalizzatori, allo scopo di accelerare l'evoluzione della coscienza umana verso livelli più elevati."*

Istruzioni per l'uso

Come scegliere le essenze da utilizzare: selezionare le essenze in base all'osservazione della condizione e dello stato d'animo del momento, dando la priorità a ciò che è fonte di maggiore sofferenza.

Come si preparano: la soluzione di somministrazione si prepara utilizzando una bottiglietta da 30 ml con contagocce, nella quale verranno versati 3/4 di acqua, 1/4 di brandy (necessario per la conservazione) e 7 gocce di ogni essenza singola che si intende utilizzare.

Dosaggio: assumere oralmente 7 gocce del composto due volte al giorno: la mattina al risveglio e la sera prima di dormire.

E' possibile modificare la posologia adattandola alle esigenze personali.

Si può preparare un'essenza singola, la cui azione risulterà particolarmente mirata, oppure miscelare tra loro essenze diverse. In questo caso è consigliabile non superare le 5-6 essenze e scegliere fiori dall'azione sinergica rispetto al problema da trattare.

Le essenze possono anche essere applicate localmente utilizzando una crema neutra come veicolante, o diluite nell'acqua del bagno, o vaporizzate nell'ambiente per creare un luogo armonico ed equilibrato.

La dose per la diluizione è sempre di 7 gocce.

Durata del trattamento: la durata dipende sempre dalla risposta individuale, spesso si ottiene una risposta positiva in breve tempo, a volte anche in pochi giorni, altre volte è necessario un periodo più lungo di alcuni mesi. Dipende sempre da ciò che si sta trattando e sulla reattività di ognuno.

Alpine Mint Bush

Prostanthera Cuneata

Condizione negativa: Stanchezza per eccesso di obblighi e responsabilità - Esaurimento psicofisico - Burnout - Sensazione pressante di subire il carico degli altri.

Stato emozionale: affaticamento, demotivazione, essere sul punto di crollare.

Indicazioni: eccessivo affaticamento dovuto a lunghi periodi, senza adeguati momenti di recupero, in cui ci si è occupati di persone ammalate (familiari, amici), o di persone anziane e bisognose di cure, o di figli piccoli particolarmente impegnativi.

Per coloro che svolgono professioni d'aiuto che richiedono ascolto, disponibilità e responsabilità: medici, infermieri, psicologi, terapeuti, operatori del sociale, insegnanti, educatori, ecc.

Clinica: sindrome del burnout.

Proprietà: restituisce, a livello fisico e mentale, nuova energia, vivacità e un rinnovato interesse per le proprie attività.

Lezione da apprendere: imparare a dedicarsi adeguati momenti di recupero dell'energia psicofisica.

Angelsword

Lobelia Gibbosa

Condizione negativa: Incapacità di discernimento - Confusione spirituale - Interferenze con la connessione spirituale - Legami energetici nocivi.

Stato emozionale: confusione.

Indicazioni: incapacità di comunicazione con la propria guida interiore, non si riesce a discernere ciò che è più giusto per sé da ciò che invece non lo è.

Accumuli di energia negativa penetrata nell'aura.

Legami energetici distruttivi, con ex partner, conoscenti, parenti, che non si riescono a "*tagliare*".

Proprietà: favorisce la comunicazione e la sintonizzazione con il proprio Sè Superiore, aiutando a discernere e ad eliminare ciò che non è conforme alla propria verità interiore.

Lezione da apprendere: imparare a comunicare con la propria guida interiore.

Autumn Leaves

Foglie d'autunno

Condizione negativa: Difficoltà nei momenti di grande cambiamento
- Difficoltà nel passaggio dallo stato fisico al mondo spirituale (vita-morte).

Stato emozionale: apprensione, preoccupazione, resistenza.

Indicazioni: resistenza nel lasciare andare il passato per paura del cambiamento. Indicato in tutti i momenti in cui si vive con difficoltà un cambiamento importante, come il cambio di un lavoro, la fine di una relazione, un cambio di città, ecc.

Indicato anche nel delicato momento della morte, quando la persona sta lasciando questo mondo per passare al piano spirituale.

Proprietà: aiuta ad affrontare con serenità i cambiamenti.

Lezione da apprendere: imparare che la vita stessa è continuo cambiamento, e come le foglie che in autunno cadono dall'albero e lasciano il posto a nuovi germogli, ciò che è passato lascia spazio ad un nuovo presente.

Banksia Robur

Swamp Banksia

Condizione negativa: Stanchezza temporanea - Perdita di energia e entusiasmo - Abbattimento - Frustrazione

Stato emozionale: Scoraggiamento, frustrazione, disorientamento, abbattimento, disinteresse, sensazione di sconfitta.

Indicazioni: Diminuzione del livello di energia dovuta ad esaurimento psicofisico. Solitamente è uno stato transitorio e temporaneo causato da momenti di vita più impegnativi, difficoltà temporanee o da una malattia. La sensazione è quella di non sentirsi più *"tanto bene come una volta"*. E' evidente una perdita di vitalità e vigore.

Clinica: Astenia, convalescenza, stati depressivi, esaurimento psicofisico, sindrome da stanchezza cronica.

Proprietà: Aiuta a recuperare energia, entusiasmo e interesse per la vita.

Lezione da apprendere: Imparare a poter incominciare di nuovo.

Bauhinia

Lysiphyllum Cunninghamsi

Condizione negativa: Resistenza al cambiamento - Rigidità - Riluttanza - Inflexibilità

Stato emozionale: Rifiuto, indisposizione verso il nuovo, intolleranza.

Indicazioni: Resistenza ai cambiamenti, a nuove idee, a trasformare il proprio modo di essere e ad accettare abitudini diverse dalle proprie. Difficoltà ad adattarsi a situazioni nuove. Rigidità mentale.

Clinica: Contratture e dolori muscolari dovuti a rigidità, difficoltà di assimilazione, intolleranze alimentari e vomito, difficoltà di adattamento a protesi, problemi di apprendimento.

Proprietà: Facilita la capacità di accettare ciò che è nuovo o diverso. Dona flessibilità di pensiero e apre la mente a nuove prospettive, liberandola da pregiudizi limitanti.

Favorisce un atteggiamento più flessibile e disponibile ad accogliere, comprendere e accettare situazioni e idee nuove.

Lezione da apprendere: Imparare ad accettare il nuovo e il diverso.

Billy Goat Plum

Planchonia Careya

Condizione negativa: Repulsione verso se stessi - Repulsione sessuale
- Rifiuto del proprio corpo - Afezioni epidermiche

Stato emozionale: Disgusto, avversione, ripugnanza, disapprovazione di sé, vergogna, sensazione di impurità.

Indicazioni: Sentimento di disgusto e rifiuto verso il sesso e altri aspetti fisici legati alla sessualità. Incapacità a godere della sessualità. Rifiuto e vergogna del proprio corpo. Sensazione che il corpo non sia sufficientemente pulito. Disgusto per le secrezioni e l'odore del corpo.

Clinica: Sindrome premestruale, afezioni dell'apparato genitale, frigidity, impotenza.

Acne, eczemi, herpes, psoriasi, cellulite.

Disturbi del comportamento alimentare: anoressia, bulimia.

Proprietà: favorisce la capacità di accettazione del proprio corpo, delle sensazioni corporee e del piacere sessuale.

Lezione da apprendere: imparare a vivere la sessualità e il corpo con libertà e a vedere la bellezza in se stessi.

Black Eyed Susan

Tetradlea Ericifolia

Condizione negativa: Stress - Iperattività - Impazienza - Ritmi di vita frenetici - Sforzo continuo

Stato emozionale: impazienza, irritabilità, confusione, tensione, ansia, inquietudine, frenesia, agitazione.

Indicazioni: Iperattività con grande dispendio di energia, sensazione di essere sempre di corsa e che il tempo non basti mai.

Periodi di forte stress con giornate cariche di impegni che portano a tensione interiore e stati di ansia.

Attività costante con troppi progetti da portare avanti contemporaneamente.

Impazienza con chi ha ritmi più lenti o in situazioni di attesa.

Clinica: tutte le patologie dovute a stress, stanchezza da abuso di energia, influenze ricorrenti, problemi cardiaci, difficoltà digestive, colite, cefalee muscolo-tensive, tensioni muscolari, insonnia, ansia.

Proprietà: aiuta a fronteggiare lo stress, favorendo calma, pace interiore e capacità di rispettare i ritmi biologici.

Lezione da apprendere: imparare a non fuggire da se stessi e ad affrontare ogni cosa senza sforzo e con il giusto tempo.

Bluebell

Wahlebergia Species

Condizione negativa: Chiusura emotiva - Avidità - Incapacità ad esprimere sentimenti ed emozioni.

Stato emozionale: paura della privazione, chiusura del cuore, emozioni bloccate, avarizia.

Indicazioni: blocco nella libera espressione di emozioni e sentimenti.
Paura di uno stato di carenza sia affettiva che materiale che porta a un comportamento avaro e possessivo.
Tendenza al controllo delle situazioni e degli altri.

Clinica: problemi cardiaci, asma, disturbi alimentari, costipazione.

Proprietà: favorisce l'apertura del cuore e permette il riconoscimento e la libera espressione di emozioni e sentimenti.
Favorisce la fiducia nell'abbondanza e la capacità di condividere e condividersi.

Lezione da apprendere: imparare che la vera abbondanza consiste nel dare.

Boab

Adansonia Gibbosa

Condizione negativa: Ripetizione degli schemi mentali e comportamentali negativi della propria famiglia di origine - Energie negative presenti nell'ambiente.

Indicazioni: Reiterazione dei modelli mentali e comportamentali disfunzionali acquisiti dalla propria famiglia di origine.

Residui degli *"spettri di traumi familiari"* che influiscono negativamente sul presente.

Sensazione di essere incatenati dai vincoli familiari e difficoltà ad esprimere la propria autenticità.

Ambienti impregnati di forme pensiero stagnanti.

Clinica: malattie genetiche, squilibri cranio-sacrali.

Proprietà: favorisce la libertà personale e il distacco dai retaggi familiari.

Lezione da apprendere: imparare a vivere la propria unicità liberi dai condizionamenti della propria famiglia.

Boronia

Boronia Ledifolia

Condizione negativa: Pensieri ossessivi - Tortura mentale - Tendenza a rimuginare - Sovraccarico mentale - Pensiero ciclico, persistente, con attenzione focalizzata su di sè.

Stato emozionale: preoccupazione, ruminazione, rimuginio, ossessività, ansietà.

Indicazioni: pensiero che occupa la mente in modo assillante. Si ha la sensazione di *"aver la testa piena di pensieri"* e di non riuscire a liberarsene.

Presenza di idee ossessive su determinate cose, persone, o situazioni. Tendenza a perseverare con il pensiero sul proprio malessere emotivo e sui propri problemi per comprenderne le cause o con lo scopo di prevedere o prevenire eventi negativi o costruire ipotetiche soluzioni.

Preoccupazioni riguardanti il cibo, il peso del corpo, il lavoro, la famiglia, o qualsiasi esperienza ad ampio significato emotivo.

Clinica: ossessività, ruminazione, rimuginio, mal di testa, insonnia, difficoltà di concentrazione, difficoltà digestive, disturbi del comportamento alimentare, dipendenze.

Proprietà: aiuta a tranquillizzare la mente liberandola dal suo inutile chiacchierio. Dona serenità e quiete mentale.

Lezione da apprendere: imparare a lasciar fluire i pensieri e a liberarsi di idee non utili.

Bottlebrush

Callistemon Linearis

Condizione negativa: Difficoltà nei cambiamenti - Incapacità di lasciare andare ciò che non serve - Attaccamento al passato.

Stato emozionale: timore del cambiamento, resistenza al cambiamento, insicurezza, apprensione.

Indicazioni: Difficoltà in tutti i momenti di transizione, quali pubertà, adolescenza, gravidanza, genitorialità, invecchiamento.

Cambiamenti importanti, come il cambio della scuola, di un lavoro, di una casa, di città, ecc.

Un nuovo lavoro, un matrimonio, un divorzio, un pensionamento, o qualsiasi situazione di cambiamento che implica apprensione e timore.

Difficoltà a lasciare andare il passato con ciò che non è più utile e funzionale.

Clinica: costipazione, stitichezza, disturbi della menopausa, jet lag.

Proprietà: favorisce la capacità di adattamento e aiuta a sviluppare le abilità necessarie per far fronte alle nuove situazioni.

Lezione da apprendere: imparare che la vita stessa è cambiamento continuo e che per crescere è necessario lasciare andare ciò che impedisce tale crescita.

Bush Fuchsia

Epacris Longiflora

Condizione negativa: Difficoltà di apprendimento - Difficoltà di concentrazione - Scarsa capacità intuitiva - Difficoltà scolastiche - Problemi di lateralità emisferica.

Stato emozionale: senso di frustrazione e sfiducia in se stessi derivante dalle difficoltà cognitive.

Indicazioni: difficoltà di apprendimento che derivano dallo squilibrio tra i due emisferi cerebrali, quello sinistro, preposto ai processi logici e razionali, e quello destro, che presiede a quelli intuitivi e creativi. Lentezza e difficoltà nel recepire, assimilare e rielaborare nozioni e informazioni. Incapacità di concentrazione e applicazione nello studio.

Incapacità ad entrare in contatto con le proprie intuizioni, ad ascoltarle e a fidarsene.

Clinica: disturbi dell'apprendimento, dislessia, balbuzie, difficoltà di memoria, difficoltà del linguaggio, problemi di lateralità emisferica, vertigini, nausea da viaggio, squilibri dell'ipofisi.

Proprietà: aiuta a riarmonizzare le funzioni dei due emisferi cerebrali, facilitando l'apprendimento e la rielaborazione dei dati e delle informazioni. Migliora inoltre la concentrazione e facilita l'espressione verbale e la comunicazione interpersonale.

Lezione da apprendere: imparare ad utilizzare al massimo le proprie potenzialità.

Bush Gardenia

Gardenia Megaspera

Condizione negativa: Relazioni spente - Disinteresse per il partner - Perdita della passione nella coppia - Mancanza di interesse per gli altri - Problemi di comunicazione interpersonale - Egoismo

Stato emozionale: distacco, disinteresse, noia, demotivazione.

Indicazioni: Relazioni in crisi che non vengono più alimentate affettivamente. Comunicazione arida, mancanza di comprensione e di dialogo.

Perdita di passione nella coppia.

Difficoltà di comunicazione in famiglia.

Clinica: disinteresse e desiderio sessuale.

Proprietà: aiuta a rinnovare l'interesse e la passione nelle relazioni. Per la sua capacità di migliorare la comunicazione tra le persone, l'essenza può essere utilizzata efficacemente anche per rinforzare i legami familiari in caso di contrasti tra genitori e figli o tra fratelli.

Lezione da apprendere: imparare ad aprirsi agli altri con rinnovato interesse.

Bush Iris

Patersonia Longifolia

Condizione negativa: Materialismo - Ateismo - Paura della morte.

Stato emozionale: avarizia, possessività, attaccamento, insensibilità, scetticismo, paura di morire.

Indicazioni: forte attaccamento ai beni materiali.

Concezione ateista della vita che può portare ad uno stile di vita mondano con abuso di sesso, alcol o droghe. Negazione di tutto ciò che è spirituale.

Paura della morte e angoscia nel momento della transizione.

Clinica: abuso di alcol e droghe, angoscia e sofferenza in punto di morte, malfunzionamento del sistema linfatico, edemi, ritenzione idrica, problemi cutanei, squilibrio dell'ipofisi, disagi dovuti al fuso orario.

Proprietà: favorisce lo sviluppo della vita spirituale e l'amplificazione della coscienza.

Aiuta a contrastare la paura della morte rendendo il passaggio più calmo e tranquillo.

Lezione da apprendere: imparare a non basare la propria vita esclusivamente sui beni materiali.

Christmas Bell

Blandfordia Nobilis

Condizione negativa: Senso di mancanza - Incapacità di manifestare i propri desideri.

Stato emozionale: senso di impotenza, scoraggiamento, pessimismo, delusione.

Indicazioni: sensazione di povertà a livello materiale e spirituale, il pensiero è focalizzato sulla mancanza, su ciò che si vorrebbe ma non si possiede.

Incapacità di portare alla realizzazione i propri desideri.

Proprietà: favorisce la fiducia nell'abbondanza universale e la capacità di manifestare i propri desideri.

Lezione da apprendere: imparare a vedere la ricchezza e l'abbondanza nell'universo e nella propria vita.

Crowea

Crowea Saligna

Condizione negativa: Stati di forte apprensione - Ansia anticipatoria - Preoccupazione eccessiva - Stress - Tensioni

Stato emozionale: ansia, preoccupazione, inquietudine, agitazione, apprensione costante, timore.

Indicazioni: Ansia anticipatoria, paura di "*quello che può succedere*". Incapacità di rilassarsi a causa delle continue preoccupazioni. Disturbi psicosomatici che, causati da ansia e stress, colpiscono soprattutto lo stomaco.

Clinica: attacchi d'ansia, problemi psicosomatici che riguardano lo stomaco: iper o ipo produzione di acido cloridrico, gastrite, digestione difficile; tensioni e dolori muscolari.

Proprietà: aiuta ad eliminare l'eccessiva preoccupazione favorendo la calma e il rilassamento del corpo e della mente.

Lezione da apprendere: imparare a non pre-occuparsi, perchè la maggior parte delle preoccupazioni è legata ad eventi che poi non si verificano.

Dagger Hakea

Hakea Teretifolia

Condizione negativa: Risentimento - Rancore nascosto - Amarezza.

Stato emozionale: rabbia, risentimento, amarezza.

Indicazioni: sentimento intenso di risentimento e desiderio di vendetta verso persone con cui si è stati legati affettivamente (familiari, partner, amici).

Rabbia trattenuta dentro di sé e mascherata da un'apparenza dolce e gentile.

Difficoltà a perdonare.

Clinica: problemi di fegato per rabbia accumulata, calcoli biliari, eruzioni cutanee per emozioni occultate.

Proprietà: permette di esprimere i propri sentimenti in maniera onesta e aperta. Favorisce il processo del perdono.

Lezione da apprendere: imparare a perdonare.

Dog Rose

Bauera Rubioides

Condizione negativa: Paure comuni e ricorrenti della vita quotidiana - Ansia - Timidezza - Sensazione di disagio in situazioni sconosciute - Nervi fragili, ipersensibilità - Insicurezza - Fobie

Stato emozionale: timore, paura, agitazione, insicurezza, apprensione.

Indicazioni: profonda sensazione di paura per le cose della quotidianità che si riflettono in una carenza di coraggio e fiducia in sè.

Timidezza, difficoltà ad affrontare gli altri, ad inserirsi in un nuovo gruppo o ad affrontare situazioni nuove.

Timore di esporsi in pubblico, di parlare in un gruppo, di affrontare un colloquio, un'interrogazione.

Paura delle malattie e di contrarre patologie gravi.

Fobie, come la paura degli animali o insetti, dell'acqua, del buio, dei ladri, ecc.

Clinica: ansia sociale, fobie, balbuzie (per insicurezza), ipocondria, insonnia (per paura).

Proprietà: favorisce la fiducia in se stessi, il coraggio di affrontare le situazioni della vita e la capacità di esprimersi in modo più disinvolto e spontaneo.

Lezione da apprendere: imparare a fluire con la vita con fiducia e voglia di aprirsi a nuove esperienze.

Dog Rose of the Wild Forces

Bauera Sessiliflora

Condizione negativa: Paura di perdere il controllo - Stati di intensa emotività - Isteria - Tumulto interiore - Eccessivo autocontrollo.

Stato emozionale: ansia, agitazione, paura.

Indicazioni: timore di esplodere o di perdere completamente il controllo e di non essere capaci di gestire la situazione.

Sensazione di essere invasi dall'intensità delle proprie emozioni e di non riuscire a dominarle.

Timore di lasciarsi sopraffare da tendenze violente e distruttive.

Eccessivo autocontrollo sulle emozioni, sensazione di disagio interiore che viene trattenuto dentro di sé.

Clinica: dolore fisico che non ha una causa evidente, disturbo post-traumatico da stress.

Proprietà: favorisce capacità di autocontrollo e padronanza di sé e un miglior equilibrio emozionale.

Allevia il dolore che sembra non avere una causa evidente.

Lezione da apprendere: imparare ad abbandonarsi con fiducia al corso delle cose e della vita.

Five Corners

Styphelia Triflora

Condizione negativa: Scarsa stima di sè - Complessi di inferiorità - Insicurezza - Scarsa fiducia in se stessi

Stato emozionale: sfiducia, timore di aprirsi al mondo, frustrazione, scontentezza.

Indicazioni: bassa autostima e carenza di amor proprio. Sensazione di essere inferiori agli altri che impedisce di esprimere e valorizzare i propri pregi.

Aspetto dimesso e desiderio di non fare notare la propria presenza, che si può manifestare con un abbigliamento spento e un comportamento eccessivamente contenuto.

Non accettazione di sè, disagio nelle relazioni.

Clinica: disistima, disturbi del comportamento alimentare, impotenza, anorgasmia, anemia, dipendenze.

Proprietà: migliora l'autostima e favorisce l'accettazione di se stessi. Aiuta a prendere coscienza del proprio valore e della propria bellezza, favorendo l'espressione delle proprie doti.

Lezione da apprendere: imparare ad amarsi.

Flannel Flower

Actinotus Helianthi

Condizione negativa: Imbarazzo e disagio per la vicinanza fisica e il contatto con gli altri - Freddezza nei rapporti interpersonali - Mancanza di sensibilità - Distacco emotivo.

Stato emozionale: disgusto al contatto fisico, tensione, freddezza, distacco.

Indicazioni: difficoltà nel contatto fisico e incapacità di dare e ricevere baci, coccole e carezze.

Blocchi emotivi che impediscono la libera espressione dell'affetto.

Disagio nel praticare attività in cui il corpo è in primo piano, come lo sport, il ballo.

Sensazione di fastidio nei luoghi affollati, a stretto contatto con gli altri.

Clinica: problemi legati alla sessualità: impotenza, frigidità, abuso sessuale, infertilità.

Proprietà: favorisce una migliore capacità di lasciarsi andare all'intimità e alle sensazioni fisiche. Stimola la voglia di aprirsi all'altro con dolcezza e fiducia.

Lezione da apprendere: imparare ad aprirsi agli altri con affetto e gentilezza.

Freshwater Mangrove

Barringtonia Acutangula

Condizione negativa: Pregiudizi - Intolleranza razziale o religiosa - Chiusura mentale - Effetto alone.

Stato emozionale: chiusura del cuore, intolleranza, arroganza, presunzione.

Indicazioni: tendenza ad avere pregiudizi mentali che non si fondano sulla propria esperienza, ma vengono acquisiti da altri, o trasmessi di generazione in generazione.

Aspettative limitanti che non permettono di aprirsi a nuove esperienze e a nuove possibilità.

Percezione delle cose e del mondo limitata dai propri pregiudizi.

Proprietà: favorisce l'apertura di mente e cuore, donando la capacità di aprirsi a nuove esperienze, persone e sentimenti.

Lezione da apprendere: imparare ad aprirsi verso ciò che è nuovo o diverso.

Fringed Violet

Thysanotus Tuberosus

Condizione negativa: Traumi - Shock - Danneggiamento dell'aura - Mancanza di protezione psichica.

Stato emozionale: angoscia, sensazione di minaccia costante, vulnerabilità.

Indicazioni: esperienze traumatiche o shock che hanno danneggiato la struttura psichica e energetica. Traumi non elaborati.

Sofferenza dovuta a eventi drammatici e dolorosi, come malattie e interventi chirurgici, abusi, lesioni fisiche, gravi preoccupazioni.

Vulnerabilità e sensazione di essere esposti ad attacchi psichici.

Assorbimenti di squilibri fisici ed emotivi altrui.

Effetti dannosi delle radiazioni elettromagnetiche.

Clinica: Traumatismi, shock, traumi, interventi chirurgici, fratture osse, problemi di pelle.

Proprietà: Facilita la rielaborazione di traumi antichi o recenti, donando una nuova sensazione di sollievo. Dona protezione psichica, forza d'animo e tranquillità interiore.

Lezione da apprendere: imparare a vivere situazioni difficili senza lasciarsi sopraffare e danneggiare.

Green Essence

Miscela di erbe aromatiche

Condizione negativa: Disturbi intestinali o cutanei dovuti da parassiti, lieviti, funghi.

Clinica: infezioni fungine, eczemi, psoriasi, parassitosi, candida.

Proprietà: aiuta a ripulire l'organismo da eccessive fermentazioni, muffe e parassiti.

Indicazioni di utilizzo

Per la depurazione: assumere per 2 settimane, 5 gocce, 5 minuti prima dei pasti, 3 volte al giorno.

Pelle e infezioni fungine: applicazione locale con impacchi: mettere 7 gocce di essenza in una ciotola d'acqua e bagnare la zona, lasciandola poi asciugare.

Ripetere mattino e sera, per 2 settimane.

Attenzione : non usare mai Green Essence contemporaneamente per via orale e per via locale.

Si possono alternare 2 settimane di assunzione orale e 2 di applicazione locale.

Green Spider Orchid

Calandenia Dilatata

Condizione negativa: Difficoltà nella comunicazione - Incapacità a mantenere informazioni riservate - Incubi, terrori e fobie derivanti da vite passate.

Stato emozionale: loquacità, euforia, eccitazione, ansia.

Indicazioni: incapacità di essere ricettivi in quel tipo di comunicazione che va al di là delle parole, per esempio con un neonato, con una persona che parla una lingua diversa, con chi soffre di disturbo dello spettro autistico, con sordomuti, con gli animali e anche con le piante e gli esseri spirituali.

Difficoltà a mantenere la riservatezza su informazioni importanti, progetti e conoscenze che non è opportuno condividere con tutti.

Proprietà: favorisce l'espressione di potenziali capacità extrasensoriali, migliorando la comunicazione telepatica tra gli esseri viventi.

Permette di mantenere la riservatezza sulle informazioni quando ancora non è il momento giusto per condividerle e divulgarle.

Aiuta l'elaborazione di incubi e fobie che derivano dalle vite precedenti.

Lezione da apprendere: imparare la comunicazione che va al di là delle parole.

Grey Spider Flower

Grevillea Buxifolia

Condizione negativa: Terrore - Panico.

Stato emozionale: paura paralizzante, ansia, panico, terrore, sensazione di pericolo imminente.

Indicazioni: Stato reattivo di paura di forte intensità che blocca la capacità di agire e offusca la lucidità mentale.

Stato di allerta permanente e sensazione che stia per succedere qualcosa di pericoloso.

Sensazione che la propria vita o la propria identità siano in pericolo.

Stato di tensione e ansia costante.

Clinica: sintomi che si presentano in situazioni di panico: forte tachicardia e tremori, intensa sudorazione e pallore, incapacità di parlare o muoversi, difficoltà respiratorie, forte agitazione e nervosismo.

Incubi notturni.

Proprietà: favorisce calma, coraggio e presenza di spirito per affrontare la realtà con fiducia.

Lezione da apprendere: imparare ad affrontare ciò che spaventa.

GyMEA Lily

Doryanthes Excelsa

Condizione negativa: Egocentrismo - Personalità dominanti - Blocco nella piena espressione e realizzazione di sé - Eccessiva adorazione degli altri.

Stato emozionale: orgoglio, arroganza, superbia.

Indicazioni: personalità estroverse, carismatiche e dominanti, con doti da leader che prendono il controllo della situazione senza curarsi degli altri.

Ricerca costante di attenzione e bisogno di status e glamour, il classico esempio sono gli adolescenti che adorano le rock-star, proiettando sull'idolo le proprie ambizioni.

Difficoltà nella realizzazione del proprio destino superiore. Si avverte in desiderio di vivere una vita straordinaria, ma si rimane intrappolati nelle convenzioni, impossibilitati a scoprire e seguire la passione della propria vita.

Clinica: problemi alle ossa e ai legamenti, aiuta ad allineare la colonna vertebrale.

Proprietà: aiuta a seguire e realizzare con passione e risolutezza il destino della propria vita.

Lezione da apprendere: imparare a realizzare pienamente il proprio destino superiore, esprimendo nella stessa misura potere e umiltà.

Hibbertia

Hibbertia Pedunculata

Condizione negativa: Superbia - Egocentrismo - Superiorità - Dogmatismo - Fanatismo nel migliorare se stessi - Forte bisogno di acquisire conoscenze - Eccessiva autodisciplina.

Stato emozionale: inflessibilità, durezza, superbia, vanità intellettuale.

Indicazioni: tendenza ad accumulare informazioni e conoscenza per sentirsi migliori degli altri. Ciò si riduce a semplice nozionismo che rende rigidi e dogmatici.

Si pensa erroneamente che quanto più si sa, tanto migliori si è.

Tendenza ad essere esigenti e rigorosi con se stessi e ad eccedere con l'autodisciplina.

Eccessivo intellettualismo e incapacità di connessione mente-cuore.

Clinica: rigidità del corpo, nevrosi ossessive, mal di testa per sovraccarico mentale.

Proprietà: facilita l'integrazione e l'utilizzo delle proprie conoscenze e favorisce la flessibilità della mente e del corpo.

Lezione da apprendere: imparare a dare valore alla propria conoscenza interiore e a quella degli altri, facendone esperienza con saggezza e umiltà.

Illawarra Flame Tree

Brachychiton Acerifolius

Condizione negativa: Timore del rifiuto - Mancanza di fiducia in se stessi - Vissuto di rifiuto ed esclusione - Autoesclusione - Paura delle responsabilità.

Stato emozionale: inadeguatezza, senso di inferiorità, frustrazione, timore, apprensione, vulnerabilità.

Indicazioni: Tendenza a sentirsi rifiutati o esclusi e a rimanere profondamente feriti se si percepisce un rifiuto reale o immaginario. Bisogno di sentirsi approvati e apprezzati. Per evitare la disapprovazione non ci si assume la responsabilità.

Incapacità di mettere in atto il proprio potenziale perchè ci si sente sopraffatti dalla responsabilità di svilupparlo.

Intensa apprensione davanti a situazioni o esperienze nuove.

Clinica: alterazioni della funzione del timo, deficit del sistema immunitario.

Proprietà: favorisce la fiducia in se stessi, la forza interiore e l'autoapprovazione. Aiuta a vincere la paura del rifiuto e di essere esclusi e infonde il coraggio di fare il primo passo in situazioni nuove. Sostiene il sistema immunitario rafforzando le difese dell'organismo.

Lezione da imparare: imparare a fidarsi della propria forza interiore.

Isopogon

Isopogon Anethifolius

Condizione negativa: Incapacità di apprendere dall'esperienza - Scarsa memoria - Desiderio di controllo - Autoritarismo.

Stato emozionale: arroganza, autoritarismo, tenacia.

Indicazioni: Molto incentrati a livello mentale e disconnessi dall'aspetto affettivo, si tende a voler dominare gli altri. La chiusura mentale e la disconnessione dal mondo affettivo porta ad imparare poco o niente dall'esperienza, di modo che si continua a vivere ripetendo gli stessi errori.

Forte attaccamento ai propri criteri e alle proprie convinzioni e scarsa elasticità di pensiero.

Tendenza a ripetere gli stessi errori per incapacità di apprendere dalle esperienze della vita e di trarre insegnamento anche da un fallimento.

Clinica: disturbi della memoria, amnesie, coadiuvante in caso di Alzheimer e demenza senile.

Proprietà: aiuta ad apprendere dall'esperienza, a recuperare conoscenze e abilità perdute e favorisce una maggiore flessibilità e capacità di comprensione, facilitando i rapporti interpersonali.

Lezione da apprendere: imparare la capacità di apprendere dall'esperienza e la capacità di guidare gli altri invece di dominarli.

Jacaranda

Jacaranda Mimosaefolia

Condizione negativa: Dispersione - Mancanza di concentrazione - Spreco di energia - Volubilità - Confusione mentale

Stato emozionale: confusione, indecisione, sovraeccitazione, tensione nervosa, noia, demotivazione.

Indicazioni: Atteggiamento dispersivo e frettoloso. Tendenza ad iniziare molte cose senza portarne a termine nessuna, con la conseguenza di sprecare molta energia.

Facile entusiasmo per progetti sempre nuovi che non si è capaci di realizzare per mancanza di determinazione e volontà.

Dispersione di energia in attività inconcludenti e incapacità di organizzare le cose in modo concreto.

Mancanza di concentrazione. Stress, tensione nervosa, stanchezza, a causa di eccessiva dispersione e inconcludenza.

Clinica: difficoltà di concentrazione, stress.

Proprietà: favorisce una maggiore capacità di attenzione e concentrazione e più determinazione nel portare a termine i propri compiti e progetti.

Lezione da apprendere: imparare a compiere delle scelte e ad organizzarsi per portarle a compimento.

Kangaroo Paw

Anigozanthos Manglesii

Condizione negativa: Immaturità - Insensibilità ai bisogni altrui - Goffagine - Difficoltà di integrazione sociale - Incapacità di relazionarsi con gli altri - Mancanza di empatia.

Stato emozionale: imbarazzo, insensibilità, disinteresse.

Indicazioni: mancanza di capacità di ascolto e difficoltà a percepire le necessità e le richieste di coloro che sono vicini.

Immaturità, personalità ancora "*acerba*", che si manifesta in goffagine e difficoltà a relazionarsi con gli altri e ad affrontarli perchè ci si sente fuori luogo.

Si sa qual è la cosa giusta da dire o da fare quando l'occasione è ormai passata.

Clinica: mancanza di adattamento sociale, problemi di comunicazione, problemi di udito.

Proprietà: favorisce l'empatia e la sensibilità rispetto ai bisogni altrui. Aiuta a sentirsi a proprio agio con gli altri, migliorando la capacità di essere gentili e il *savoir-faire*.

Lezione da apprendere: imparare ad essere empatici a comprendere i bisogni altrui.

Kapok Bush

Cochlospermum Fraseri

Condizione negativa: Mancanza di perseveranza - Scoraggiamento - Atteggiamento di rinuncia - Apatia

Stato emozionale: abbattimento, scoraggiamento, rassegnazione, apatia.

Indicazioni: bassa tolleranza alla frustrazione, che porta a scoraggiarsi con facilità e a mollare al primo ostacolo. Le reazioni tipiche davanti a situazioni difficili sono l'abbattimento, la rassegnazione e l'apatia.

Disfattismo, con pensieri come *"perchè? che senso ha fare tutto questo se non mi serve a niente?"* che si unisce alla sensazione di essere sopraffatti dal carico della vita.

Sensazione che tutto richieda troppo sforzo.

Incapacità a portare avanti progetti e a realizzare obiettivi.

Clinica: malattie croniche, atteggiamento di rinuncia nelle patologie gravi, pressione bassa, deficit immunitario.

Proprietà: aiuta a reagire positivamente alle sfide della vita, favorendo la perseveranza e la capacità di non abbattersi davanti agli insuccessi.

Favorisce lo spirito combattivo nelle persone affette da patologie gravi.

Lezione da apprendere: imparare a persistere nel proprio intento anche se le cose possono apparire momentaneamente difficili

Lichen

Parmelia

Proprietà: favorisce il passaggio verso la Luce nel momento della morte, affinché non si rimanga collegati al piano terrestre/astrale, diventando ciò che viene definito "*fantasma*".

Assiste nella separazione tra il corpo fisico e quello eterico al momento della morte; è consigliabile per questo somministrare l'essenza prima della morte, anche giorni prima. In caso di morte improvvisa e imprevista, Lichen può essere nebulizzato.

Aiuta inoltre a lasciare le energie che trattengono sul piano terrestre (legami), che creano senso di disorientamento nella fase di passaggio al mondo spirituale.

Little Flannel Flower

Actinotus Minor

Condizione negativa: Serietà eccessiva - Incapacità di divertirsi - Rifiuto del bambino interiore.

Stato emozionale: seriosità, severità, preoccupazione, noia.

Indicazioni: tendenza a percepire la vita e le cose con una prospettiva troppo sobria e seria.

Incapacità ad essere spontanei e a sapersi divertire sfruttando il senso ludico della vita. Eccessiva severità e senso del dovere.

Difficoltà a lasciare emergere ed esprimere il bambino interiore, presente in ogni adulto.

Genitori che si sentono inibiti quando giocano con i propri figli.

Clinica: invecchiamento precoce.

Proprietà: favorisce il recupero della spontaneità e dell'interesse per le cose semplici e allegre della vita.

Aiuta a riconnettersi con la propria parte bambina.

Lezione da apprendere: lasciare che il proprio bambino interiore si esprima senza timore.

Macrocarpa

Eucalyptus Macrocarpa

Condizione negativa: Stanchezza - Esaurimento - Convalescenza

Stato emozionale: demotivazione, apatia.

Indicazioni: Estrema stanchezza, perdita di vitalità ed energia, che possono essere causate da diversi motivi, come un periodo di intenso lavoro o studio, un periodo di grande stress, una convalescenza, ecc. Estrema vulnerabilità fisica e psichica data da eccessiva stanchezza. Tendenza ad ammalarsi spesso.

Clinica: astenia, esaurimento, convalescenza, sindrome da stanchezza cronica, deficit del sistema immunitario.

Proprietà: favorisce il recupero dell'energia fisica e psichica. Dona resistenza e vitalità. Sostiene il sistema immunitario.

Lezione da apprendere: imparare a non abusare delle proprie forze e a recuperare energia nel giusto modo e con i giusti tempi.

Mint Bush

Prostanthera Striatiflora

Condizione negativa: Subbuglio interiore - Disorientamento - Vuoto spirituale - Perturbazione - Sensazione di essere messi a dura prova.

Stato emozionale: affaticamento, confusione, inquietudine, agitazione.

Indicazioni: situazioni o periodi in cui ci si sente "*centrifugati*", come in una lavatrice, dove si continua a girare nella confusione e nel dilemma, non si vedono possibilità di scelta o non si sa che strada prendere e come agire, non si sa come andare avanti.

Per le prove che si affrontano prima o durante una iniziazione spirituale o una nuova fase di vita, caratterizzate da caos, confusione e sensazione di essere sospesi nel vuoto o di essere messi alla prova oltre i propri limiti.

Proprietà: favorisce calma, chiarezza e abilità per gestire in modo appropriato ogni situazione.

Lezione da apprendere: imparare ad affrontare le prove della vita con chiarezza e tranquillità.

Monga Waratah

Telopea Mongaensis

Condizione negativa: Dipendenze da persone, comportamenti e sostanze.

Stato emozionale: ansia, timore, preoccupazione.

Indicazioni: carattere debole e dipendente, che porta ad instaurare relazioni basate sulla dipendenza e subordinazione. Ci si sente insicuri nel fare le cose autonomamente, necessitando continuamente del supporto degli altri.

Tutti i tipi di dipendenza: fumo, alcol, cibo, droghe, gioco d'azzardo, internet, ecc.

Clinica: coadiuvante nel trattamento delle dipendenze.

Proprietà: aiuta a trovare la propria forza interiore per agire liberamente.

Aiuta a liberarsi da ogni tipo di dipendenza: da persone, da comportamenti, da sostanze.

Lezione da apprendere: imparare a sviluppare l'indipendenza e l'autonomia.

Mountain Devil

Lambertia Formosa

Condizione negativa: Rabbia - Rancore - Odio - Gelosia - Biasimo - Crudeltà

Stato emozionale: rabbia di forte intensità, odio, invidia, gelosia.

Indicazioni: In tutte quelle situazioni in cui si provano sentimenti di intensa rabbia, odio verso qualcuno, gelosia e invidia.

Difficoltà a perdonare e a lasciare andare.

Tendenza al biasimo e alla critica senza prendersi le responsabilità delle proprie azioni. Si proiettano sugli altri le proprie frustrazioni e la propria rabbia.

Clinica: rancori somatizzati, problemi digestivi, ulcera gastrica, reflusso, artrite reumatoide (per rabbia repressa che divora).

Proprietà: favorisce l'elaborazione e la trasformazione di tutti quei sentimenti che bloccano l'espressione dell'amore. Stimola il processo del perdono.

Lezione da apprendere: imparare a perdonare e ad amare.

Mulla Mulla

Ptilotus Atripicifolius

Condizione negativa: Traumi associati al fuoco e al calore - Paura del fuoco - Difficoltà a tollerare temperature molto calde

Situazione emozionale: paura, ansia (per il fuoco), fastidio, intolleranza (verso il calore).

Indicazioni: Esperienze traumatiche con il fuoco, come essersi ustionati durante un incendio, o scottati con oggetti molto caldi, o liquidi bollenti.

Apprensione e paura del fuoco.

Difficoltà a tollerare il caldo nella stagione estiva.

Raggi x e radioterapia.

Clinica: fobia del fuoco, ustione da fuoco, ustione solare, eritema solare, insolazione, vampate della menopausa, febbre.

Proprietà: aiuta ad elaborare il vissuto traumatico legato al fuoco.

Favorisce un miglior adeguamento alle alte temperature.

Favorisce l'eliminazione delle radiazioni assorbite dal corpo.

Protegge dall'azione negativa dei raggi ultravioletti prodotti per la riduzione della sfera di ozono.

Old Man Banksia

Banksia Serrata

Condizione negativa: Pesantezza - Lentezza - Tendenza a sovraccaricarsi - Difficoltà a dire di no - Eccessiva disponibilità.

Stato emozionale: frustrazione, abbattimento, affaticamento.

Indicazioni: Scarsa energia e lentezza nei movimenti, con sensazione di fatica e pesantezza.

Tendenza ad assumersi carichi e responsabilità di altri perchè eccessivamente disponibili e servizievoli.

Incapacità a rifiutare le richieste degli altri.

Tendenza all'aumento di peso corporeo.

Clinica: metabolismo rallentato, mal funzionamento della tiroide, aumento di peso, obesità.

Proprietà: rigenera l'energia del corpo, favorisce il buon funzionamento della tiroide e accelera il metabolismo. Dona l'interesse per la vita e la capacità di far fronte ai momenti più impegnativi.

Lezione da apprendere: imparare a dire no quando è necessario.

Paw Paw

Carica Papaya

Condizione negativa: Incapacità di risolvere un problema - Difficoltà a prendere decisioni - Difficoltà ad assimilare informazioni.

Stato emozionale: senso di sopraffazione, confusione mentale, agitazione, frustrazione.

Indicazioni: impossibilità a trovare soluzioni ai propri problemi e le risposte ai propri interrogativi.

Difficoltà a prendere decisioni e a fare una scelta con determinazione e fermezza.

Fatica ad assimilare e ad integrare nuova conoscenza e nuove idee e sensazione di essere sopraffatti da troppe informazioni.

Periodi di intenso studio.

Clinica: malassorbimento degli alimenti, anemia, anoressia.

Proprietà: favorisce l'assimilazione e l'integrazione di nuove informazioni. Aiuta a riconnettersi con l'io evoluto per aprirsi alla parte intuitiva e favorire la risoluzione dei problemi.

Lezione da apprendere: imparare ad ascoltare la propria intuizione.

Peach Flowered Tea-Tree

Leptospermum Squarrosum

Condizione negativa: Mancanza di equilibrio emotivo - Sbalzi d'umore - Paura di ammalarsi - Perdita di interesse nelle proprie iniziative.

Stato emozionale: umore instabile, ansia e timore (delle malattie), noia.

Indicazioni: Instabilità emotiva che rende soggetti a repentini sbalzi e oscillazioni dell'umore. A causa dei frequenti alti e bassi, dopo un iniziale entusiasmo si tende ad annoiarsi velocemente e di conseguenza non si portano a termine attività e progetti.

Tendenza ad essere in ansia per la propria salute e a spaventarsi per ogni piccolo segnale di malessere.

Eccessiva voglia di cibi dolci.

Clinica: ipocondria, sindrome pre-mestruale, ipoglicemia, diabete mellito, oscillazioni dell'umore.

Proprietà: favorisce un migliore equilibrio emotivo e un atteggiamento più tranquillo rispetto alla propria salute.

Lezione da apprendere: imparare a non pre-occuparsi per la propria salute, ma ad occuparsene se vi è la reale necessità.

Philothea

Philothea Salsolifolia

Condizione negativa: Incapacità ad accettare i riconoscimenti -
Eccessiva generosità

Stato emozionale: imbarazzo, vergogna, autosvalutazione,
insicurezza, vulnerabilità, timidezza.

Indicazioni: incapacità ad accettare il riconoscimento per i propri
conseguiti e di ricevere amore dagli altri, in quanto, condizionati
già dall'infanzia a non essere meritevoli di successo, si ha
l'inconsapevole sensazione che se ciò accadesse si pagherebbe un
prezzo molto alto.

Tendenza a dare molto di se stessi senza riconoscerne il valore del
proprio operato e del proprio essere.

Clinica: timidezza, postura ricurva.

Proprietà: dona la capacità di ricevere amore e apprezzamento, di
sentirsi riconosciuti e di ricevere complimenti e meriti per ciò che si è
compiuto e per ciò che si è.

Lezione da apprendere: imparare a dar riconoscimento e valore a se
stessi.

Pink Flannel Flower

Actinotus Forsytii

Condizione negativa: Irriconoscenza verso la vita - Ingratitudine

Stato emozionale: amarezza, scontentezza, insoddisfazione, ingratitudine.

Indicazioni: incapacità di provare riconoscenza per la vita e per ciò che si sta vivendo. Incapacità di provare gioia per la vita e di apprezzarne i doni.

Chiusura del cuore e difficoltà ad amare e provare gratitudine.

Proprietà: favorisce la capacità di apprezzare e godere in ogni momento delle piccole cose della vita, nella consapevolezza che tutto può diventare un dono.

Lezione da apprendere: imparare a guardare la vita in modo diverso, essendo grati per tutto ciò che possediamo e che viviamo.

Pink Mulla Mulla

Pilotus Helipteroides

Condizione negativa: Presenza di profonde e vecchie ferite psichiche
- Paura di essere feriti - Autosabotaggio.

Stato emozionale: chiusura, timore, diffidenza.

Indicazioni: presenza di ferite emozionali che hanno lasciato cicatrici profonde. Tali ferite, ancora presenti nella psiche, inducono ad attuare auto-sabotaggi a livello inconscio, per evitare di venire nuovamente feriti.

Tendenza a diffidare degli altri e ad isolarsi, per timore di essere maltrattati e feriti. Ci si crea una "distanza di sicurezza" che funge da protezione.

Clinica: conflitti interiori irrisolti.

Proprietà: favorisce l'elaborazione dei traumi originali e i conseguenti schemi di auto-sabotaggio. Dona fiducia e apertura verso gli altri.

Lezione da apprendere: imparare ad andare oltre le esperienze subite e aprirsi con fiducia alla vita.

Red Grevillea

Grevillea Speciosa

Condizione negativa: Sensazione di essere intrappolati - Dipendenza dagli altri

Stato emozionale: frustrazione, ansia, scontento, angoscia.

Indicazioni: sensazione di essere intrappolati da un laccio invisibile che lega a persone o situazioni da cui ci si vorrebbe allontanare.

Si ha chiara la direzione verso cui andare, ma non si sa come fare a liberarsi dai vincoli.

Per chi desidera cambiare lavoro, o uscire da una relazione costrittiva, o da qualsiasi altra situazione vissuta come limitante.

Clinica: paralisi psichica, crampi ripetuti, dipendenze, disfunzioni dell'articolazione temporo-mandibolare, stafilococco aureo.

Proprietà: favorisce audacia e forza per allontanarsi da situazioni spiacevoli o non favorevoli alla propria evoluzione.

Lezione da apprendere: imparare ad essere indipendenti e a seguire la propria vera natura.

Red Helmet Orchid

Corybas Dilatatus

Condizione negativa: Difficoltà con persone che rappresentano l'autorità - Relazione conflittuale con la figura paterna - Ribellione

Stato emozionale: suscettibilità, competitività, ribellione, aggressività, risentimento, impetuosità.

Indicazioni: relazione conflittuale con il padre che provoca ulteriori difficoltà con l'autorità in generale.

Blocchi emotivi causati da una cattiva relazione con il padre.

Difficoltà del padre a relazionarsi con i propri figli.

Donne che si sottomettono agli uomini e mantengono relazioni autodistruttive.

Proprietà: favorisce la relazione tra padre e figli, incoraggiando la riscoperta di una rinnovata forma di sensibilità e rispetto.

Favorisce inoltre le relazioni tra persone che hanno difficoltà con le figure autoritarie, aiutandole a riconoscere le proprie doti personali e a considerare quelle altrui.

Lezione da apprendere: imparare a scoprire la propria autorevolezza.

Red Lily

Nelumbo Nucifera

Condizione negativa: Disconnessione dalla realtà - Dissociazione - Stato trasognato - Mancanza di concentrazione

Stato emozionale: isolamento, trasognatezza.

Indicazioni: tendenza a disconnettersi dalla realtà per entrare in un proprio mondo fantastico.

Difficoltà a "*stare con i piedi per terra*" e mancanza di senso pratico e interesse per il presente.

Scarsa concentrazione e distrazione perchè la mente è sempre altrove.

Tendenza agli incidenti per distrazione.

Clinica: dissociazione, autismo, svenimenti, mancanza di memoria, attenzione e concentrazione, sonnolenza, scarsi riflessi.

Proprietà: favorisce il radicamento e aiuta a diventare più attenti e concreti.

Lezione da apprendere: imparare a vivere il momento presente.

Red Suva Frangipani

Plumeria Rubra

Condizione negativa: Dolore e sofferenza per la perdita di persone care - Abbandoni sentimentali - Separazioni - Lutto.

Stato emozionale: sconforto, tristezza, angoscia, senso di solitudine.

Indicazioni: sentimento di perdita dovuto ad una relazione terminata, o che sta per terminare.

Indicato anche quando una relazione sta attraversando un periodo particolarmente difficile, caratterizzato da molte difficoltà e da una forte intensità e sofferenza emozionale.

Proprietà: aiuta ad alleviare la sofferenza e dona conforto, consolazione e sostegno nei momenti più difficili, spingendo a guardare avanti con maggiore positività.

Lezione da apprendere: imparare a guardare avanti.

Rough Bluebell

Trichodesma Zeylanicum

Condizione negativa: Malvagità verso il prossimo - Manipolazione degli altri - Insensibilità - Comportamento violento.

Stato emozionale: egoismo, sadismo, crudeltà.

Indicazioni: per persone che feriscono, manipolano e sfruttano deliberatamente il prossimo. Hanno una grande capacità di percepire i punti deboli degli altri e, a partire da lì, poterli ferire e sfruttare.

Per persone che hanno commesso azioni brutali e violente.

Stato di forte intossicazione psichica.

Clinica: personalità antisociali, perversioni, disintossicazione del corpo e della pelle, irritazioni dermatologiche.

Proprietà: favorisce compassione e sensibilità e aiuta ad esprimere l'amore insito in se stessi.

Facilita l'eliminazione delle tossine dal corpo e dalla pelle.

Lezione da apprendere: imparare a dare e ricevere amore.

She Oak

Casuarina Glauca

Condizione negativa: Squilibrio ormonale femminile - Infertilità senza cause organiche.

Stato emozionale: blocco emotivo, più o meno consapevole, che impedisce il concepimento.

Indicazioni: blocco emozionale che si manifesta con l'incapacità di concepire, infertilità senza che ci siano cause fisiche che la giustifichino.

Squilibri ormonali femminili.

Clinica: sindrome premestruale, irregolarità del ciclo, amenorrea, problemi alle ovaie o all'utero, infertilità, problemi della menopausa, disidratazione e secchezza vaginale.

Proprietà: favorisce il riequilibrio ormonale della donna, la fertilità e il concepimento.

Lezione da apprendere: imparare ad accettare la propria femminilità e il passaggio dall'essere figlia all'essere madre.

Silver Princess

Eucalyptus Caesia

Condizione negativa: Mancanza di scopo di vita - Mancanza di obiettivi significativi - Mancanza di direzione - Disorientamento - Incapacità di compiere scelte esistenziali.

Stato emozionale: avvilitamento, noia, demotivazione, disorientamento, incertezza, frustrazione.

Indicazioni: mancanza di realizzazione e scopo nella vita, sensazione che manchi qualcosa ma non si sa cosa.

Tendenza a vedere il futuro come qualcosa di incerto perchè non si sa quale direzione prendere.

Incertezza che accompagna scelte importanti, come la scelta di una scuola, di un nuovo lavoro, o qualsiasi scelta che abbia a che fare con la propria vocazione.

Sensazione di vuoto interiore che si può provare dopo aver raggiunto una meta e ci si sente privi di altri nuovi progetti e obiettivi.

Proprietà: aiuta a seguire il proprio progetto in qualsiasi tappa della vita. Libera dall'incertezza e favorisce la concretizzazione di desideri e sogni.

Lezione da apprendere: imparare a seguire la propria guida interiore per realizzare il proprio piano di vita.

Slender Rice Flower

Pimelea Linifolia

Condizione negativa: Rigidità di pensiero - Ristrettezza di idee - Razzismo - Incapacità di cooperazione - Presunzione

Stato emozionale: intolleranza, superbia, malizia, competitività, disprezzo.

Indicazioni: rigidità di idee e convinzioni. Tendenza a discriminare le persone che non si accordano con il proprio stato sociale, razza, religione, ideale politico, e a denigrarle con commenti malevoli e disapprovazione.

Tendenza al pregiudizio e alla critica verso coloro che hanno costumi e abitudini diversi dai propri.

Incapacità di collaborazione in gruppo.

Clinica: intolleranze e allergie, cicatrizzazione dei tessuti cutanei.

Proprietà: favorisce la percezione della bellezza negli altri e la connessione tra tutti gli esseri umani. Aiuta a ristabilire lo spirito di gruppo e a cooperare.

Lezione da apprendere: imparare che, siccome ognuno è diverso e si trova ad un punto differente della propria evoluzione, nessuno è nella posizione di poter giudicare un'altra persona o un altro gruppo di persone.

Southern Cross

Xanthosia Rotundifolia

Condizione negativa: Risentimento - Vittimismo - Sensazione di avere il mondo contro.

Stato emozionale: vittimismo, pessimismo, amarezza, recriminazione, rassegnazione.

Indicazioni: tendenza a sentirsi vittime di ingiustizie, degli altri, del mondo, della vita. Sensazione di essere stati usurpati, ingannati, presi di mira, da persone ingiuste, dalla mala sorte, dal destino.

Tendenza a proiettare all'esterno i propri malesseri interiori, ad incolpare gli altri, senza la capacità di guardarsi dentro e prendere le proprie responsabilità.

Invidia per gli altrui successi, che provocano ulteriore autocommiserazione.

Clinica: paranoia nelle sue diverse manifestazioni, artrosi, artrite reumatoide, problemi di stomaco e fegato, reumatismi.

Proprietà: favorisce lo sviluppo del potere personale e la capacità di far fronte alle situazioni difficili senza esserne vittime.

Lezione da apprendere: imparare a prendersi la responsabilità della propria vita e ad essere creatori attivi del proprio destino.

Spinifex

Triodia Species

Condizione negativa: Squilibri emozionali che tendono a somatizzarsi a livello cutaneo - Disturbi della pelle con infiammazione e vesciche - Tagli e ferite - Infezioni

Stato emozionale: preoccupazione, emozioni espresse dal sintomo fisico.

Indicazioni: per favorire la consapevolezza delle cause emotive delle malattie della pelle.

Disintossicazione da agenti patogeni.

Clinica: disturbi della pelle con infiammazioni, bolle e vesciche, herpes, acne, eczemi di diversa origine, eritemi, tagli, ferite; infezioni fungine; infezioni da Monilia, Candida e Chlamydia, infezioni polmonari, parassitosi, scorie metaboliche.

L'assunzione orale di Spinifex può essere rafforzata dall'applicazione locale sulle aree colpite da lesioni o infiammazione: diluire 7 gocce dell'essenza in un recipiente di acqua e con una garza imbevuta di liquido si bagna la parte irritata o si disinfetta la ferita. Ripetere il trattamento due volte al giorno.

Proprietà: l'essenza svolge un'azione disinfettante, depurativa e disintossicante, e permette al tempo stesso di comprendere le cause profonde della malattia.

Lezione da apprendere: imparare a riconoscere, manifestare e trasformare emozioni e stati d'animo.

Sturt Desert Pea

Clianthus Formosus

Condizione negativa: Dolore molto profondo - Dispiaceri e sofferenze di vecchia data - Ferite dell'anima.

Stato emozionale: tristezza profonda, pena, depressione, malinconia.

Indicazioni: Dolore profondo non elaborato che persiste da molto tempo. Esperienze dolorose che, anche se appartengono ad un passato ormai lontano, hanno lasciato tracce che condizionano il presente, causando un costante senso di tristezza e dolore.

Tendenza a trattenere nel cuore la tristezza per incapacità di esternare i propri sentimenti o lasciarsi andare al pianto.

Clinica: melanconia, depressione, disturbi polmonari e respiratori.

Proprietà: aiuta a rielaborare le vecchie ferite e i dispiaceri, liberando dalle sofferenze del passato.

Lezione da apprendere: imparare a trasformare e a lasciare andare le esperienze dolorose.

Sturt Desert Rose

Gossypium Sturtianum

Condizione negativa: Senso di colpa - Autocritica - Senso dell'obbligo e del dovere - Auto-biasimo.

Stato emozionale: senso di colpa, rammarico, rimpianto, rimorso.

Indicazioni: senso di colpa per ciò che si è pensato, fatto o non fatto, detto o non detto.

Senso di colpa inconscio che si è generato nella prima infanzia, nella relazione con genitori estremamente critici e severi.

Sensazione di non essere meritevoli delle cose buone della vita.

Tendenza a stabilire modelli troppo elevati per se stessi, a cui non si riesce a conformarsi, sentendosi di conseguenza sbagliati e colpevoli.

Clinica: depressione, paranoia, autolesionismo, malattie autoimmuni.

Proprietà: libera dalla colpa immaginaria e aiuta ad elaborare il senso di colpa dovuto ai propri errori, accettandoli e trasformandoli in occasione di crescita.

Lezione da apprendere: imparare ad amarsi e perdonarsi.

Sundew

Drosera Spathulata

Condizione negativa: Mancanza di radicamento - Scarso senso della realtà - Dissociazione - Disinteresse per il presente - Mancanza di concentrazione - Distrazione - Isolamento.

Stato emozionale: trasognatezza, svagatezza.

Indicazioni: mancanza di radicamento, persone *"con la testa tra le nuvole"*, eccessivamente sognatori, poco realisti e poco pratici.

Tendenza a trovare più interessanti i propri pensieri e le proprie fantasticherie piuttosto che il relazionarsi con gli altri.

Clinica: dissociazione, svenimenti, perdita di coscienza, allucinazioni, postumi dell'anestesia, autismo.

Proprietà: stimola il senso di realtà e favorisce la concretezza. Aiuta l'integrazione dei piani fisici e sottili.

Lezione da apprendere: imparare a vivere nel presente.

Sunshine Wattle

Acacia Terminalis

Condizione negativa: Visione pessimistica della vita come continua lotta o sofferenza - Mancanza di fiducia nel futuro - Incapacità di dimenticare un passato infelice.

Stato emozionale: pessimismo, amarezza, senso di impotenza, rassegnazione, fatalismo.

Indicazioni: tendenza a considerare la vita come dura e difficile a causa di precedenti esperienze difficili.

Pessimismo dovuto a ripetute esperienze negative e perdita di speranza di poter migliorare la propria situazione esistenziale.

Blocco psicologico che scoraggia ogni progettualità e iniziativa di cambiamento.

Tendenza a sottomettersi al destino.

Clinica: stati depressivi, SAD (Disturbo Affettivo Stagionale).

Proprietà: aiuta a recuperare l'ottimismo e a sviluppare una visione più positiva e gioiosa della vita. Risveglia la speranza e la reattività.

Lezione da apprendere: imparare a trovare l'utilità e il lato positivo anche nelle situazioni meno favorevoli.

Sydney Rose

Boronia Serrulata

Condizione negativa: Senso di solitudine - Sensazione di sentirsi diversi dagli altri

Stato emozionale: sconforto, abbattimento, tristezza, malinconia, affaticamento.

Indicazioni: sensazione di essere "a terra" e psicologicamente distrutti, ci si sente distanti dagli altri e non amati.

Proprietà: dona conforto e sostegno nel percorso di crescita spirituale, favorendo quel processo di purificazione che permette di sperimentare pace e sicurezza.

Lezione da apprendere: essere consapevoli che, ad un livello spirituale profondo, non c'è separazione tra tutti gli esseri umani.

Tall Mulla Mulla

Ptilotus Exaltatus

Condizione negativa: Compiacenza - Timore del confronto - Sensazione di disagio in mezzo alla gente - Tendenza all'isolamento.

Stato emozionale: disagio, tensione, ansia, timore.

Indicazioni: tendenza a compiacere gli altri, si è disposti a dire o a fare ciò che gli altri si aspettano piuttosto che il proprio volere. Come la pianta "*ci si piega al vento*".

Per timore del confronto e dei conflitti che si possono creare, si preferisce l'allontanamento dagli altri, per trovare in solitudine la pace nel proprio ambiente.

Clinica: problemi di circolazione, problemi respiratori, asma.

Proprietà: aiuta a sentirsi a proprio agio e sicuri in mezzo ad altre persone. Incoraggia le relazioni sociali.

Lezione da apprendere: imparare a rimanere fedeli a se stessi, anche nel confronto con gli altri.

Tall Yellow Top

Senecio Magnificus

Condizione negativa: Solitudine - Isolamento - Alienazione - Mancanza del senso di appartenenza - Chiusura in se stessi.

Stato emozionale: senso di solitudine, alienazione, estraniamento.

Indicazioni: assenza del senso di appartenenza, per esempio alla propria famiglia, ad un gruppo di amici, al lavoro, al proprio paese. Sensazione di essere "*straniero nella propria terra*". Difficoltà ad integrarsi.

Senso di solitudine e isolamento che impedisce di relazionarsi con gli altri e ricevere affetto.

Clinica: autismo.

Proprietà: favorisce il senso di appartenenza e l'apertura verso gli altri.

Lezione da apprendere: imparare ad aprirsi anche verso ciò che sembra diverso.

Turkey Bush

Calytrix Extipulata

Condizione negativa: Blocco della creatività - Sfiducia nella propria capacità creativa - Mancanza di ispirazione.

Stato emozionale: demotivazione - apatia - sfiducia - noia.

Indicazioni: blocco della creatività che si può manifestare in diversi aspetti, nell'espressione artistica, nel lavoro, in un hobby.

Mancanza di ispirazione, il "*blocco dello scrittore*" ne è il classico esempio.

Sfiducia nella propria capacità creativa, che si manifesta con l'idea di non essere capaci per esempio di fare un disegno, di svolgere un compito originale, di utilizzare il proprio gusto personale per arredare un ambiente, di cucinare piatti prelibati, di creare dei manufatti, ecc.

Clinica: infertilità.

Proprietà: aiuta a sviluppare e ad esprimere le capacità creative presenti in ogni persona.

Lezione da apprendere: imparare a dare spazio e libera espressione alla propria energia creativa.

Waratah

Telopea Speciosissima

Condizione negativa: Emergenza - Grandi sfide della vita - Incapacità di reagire alle crisi - Profonda disperazione - Mancanza di voglia di vivere - *Notte buia dell'Anima*.

Stato emozionale: angoscia, disperazione, depressione, abbattimento, prostrazione.

Indicazioni: situazione vissuta come disperata, in cui, in forma reale o immaginaria, è in gioco la sopravvivenza. Si ha la sensazione di non essere capaci di fronteggiare e risolvere il momento di crisi che si sta vivendo.

In caso di eventi dolorosi o sconvolgenti che lasciano disperati, abbattuti, prostrati e in preda a un'intensa sofferenza.

In tutte le situazioni in cui sono necessarie qualità come forza, coraggio, tenacia e resistenza.

Clinica: coadiuvante nei disturbi cardiaci e nelle patologie oncologiche.

Proprietà: dona forza, coraggio e lucidità per affrontare un periodo di crisi. Favorisce l'emergere di capacità latenti che aiutano a rispondere adeguatamente alle prove della vita. Sviluppa forza, tenacia e calma interiore.

Lezione da apprendere: imparare a mantenere la calma e a non farsi sopraffare dagli eventi esterni, consapevoli che anche alla notte più buia segue sempre il sorgere del sole.

Wedding Bush

Riconocarpus Pinifolius

Condizione negativa: Difficoltà a impegnarsi nelle relazioni - Incapacità di dedicarsi con volontà al raggiungimento di un obiettivo - Incostanza - Mancanza di volontà.

Stato emozionale: incostanza, demotivazione, noia, pigrizia.

Indicazioni: tendenza a stancarsi presto delle relazioni che iniziano e a non volersi coinvolgere.

Difficoltà a mantenere la continuità nei progetti intrapresi e a raggiungere obiettivi prestabiliti.

Clinica: coadiuvante nelle diete e nei programmi di disintossicazione da alcol o droghe.

Proprietà: aiuta a sviluppare dedizione a un compito, a una relazione, o allo scopo della propria vita.

Lezione da apprendere: imparare a dedicarsi con passione e impegno a ciò che si intraprende.

Wild Potato Bush

Solanum Quadrioculatum

Condizione negativa: frustrazione dovuta a limitazioni fisiche - Senso di oppressione fisica - Appesantimento fisico.

Stato emozionale: frustrazione, oppressione.

Indicazioni: sensazione di essere prigionieri del proprio corpo, ma si è impossibilitati a compiere i cambiamenti necessari a sentirsi meglio. E' presente un forte senso di frustrazione alla limitazione.

Clinica: paraplegia, tetraplegia, ingessature, patologie che limitano i movimenti del corpo, sovrappeso, ultimi mesi di gravidanza.

Proprietà: favorisce più capacità di movimento, donando più libertà al corpo.

Lezione da apprendere: imparare a connettersi con l'energia vitale del corpo e a farla fluire liberamente.

Wisteria

Wisteria Sinensis

Condizione negativa: Disagio rispetto alla propria sessualità - Timore dell'intimità - Vittime di abusi sessuali

Stato emozionale: timore, disgusto verso la sessualità, vergogna, inibizione.

Indicazioni: Incapacità di vivere appieno la propria sessualità in modo libero e felice, a causa di pregiudizi appresi durante l'infanzia, o di abusi vissuti.

Eccessiva inibizione o rifiuto nella relazione sessuale.

Impossibilità di integrazione tra sessualità e amore.

Clinica: anorgasmia, frigidity, vaginismo, affezioni dell'apparato genitale.

Proprietà: aiuta ad accettare pienamente se stessi e a vivere la sessualità con piacere e spontaneità.

Lezione da apprendere: imparare a vivere la sessualità come un gesto sacro pieno d'amore.

Yellow Cowslip Orchid

Caladenia Flava

Condizione negativa: Ipercriticità - Tendenza a giudicare gli altri - Eccessiva razionalità - Intellettualismo - Scetticismo.

Stato emozionale: irritabilità, superbia, distacco.

Indicazioni: tendenza ad essere eccessivamente razionali e analitici, per questo motivo i sentimenti rimangono bloccati, come se fossero congelati.

Sempre pronti per la critica e il giudizio, si tende ad osservare gli altri con un atteggiamento inquisitorio e intimidatorio.

Clinica: malfunzionamento dell'ipofisi, problemi ormonali, rigidità fisica.

Proprietà: favorisce apertura mentale e l'accettazione di persone e idee senza eccessivo criticismo.

Lezione da apprendere: imparare ad accettare le idee e le persone senza giudicarle.

Per approfondimenti

Ian White, *Essenze floreali australiane*, Ed. Tecniche Nuove

Ian White, *Il potere terapeutico dei fiori australiani*, Ed. Tecniche Nuove



Per i corsi sui Fiori Australiani consultare il sito

www.danielagrossi.it